



# Minuta - Semana 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Nueves	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porción queso</li> <li>-Yogurt</li> <li>-Manzana</li> <li>-Arepa de maíz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo cocido</li> <li>-Milo</li> <li>-Melón</li> <li>-Mogolla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo revuelto con cebolla y tomate</li> <li>-Avena en hojuelas</li> <li>-Papaya</li> <li>-Caladitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos revueltos</li> <li>-Chocolate</li> <li>-Piña</li> <li>-Pan blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sándwich queso</li> <li>-Sorbete de mora</li> <li>-Banano</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de verduras</li> <li>-Pollo en salsa de champiñones</li> <li>-Torta de ahuyama</li> <li>-Puré de papa</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Jugo mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de macarrones</li> <li>-Carne en gulasch</li> <li>-Brócoli al vapor</li> <li>-Papa criolla al vapor</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Lulo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de Tomate</li> <li>-Merluza a la plancha</li> <li>-Zanahoria Vicky</li> <li>-Tajadas de plátano</li> <li>-Arroz con ajonjolí</li> <li>-Fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de colicero</li> <li>-Albóndigas de carne</li> <li>-Mix de verduras</li> <li>-Yuca al vapor</li> <li>-Espaguetis</li> <li>-Guayaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de ahuyama</li> <li>-Nuggets de pollo al vapor</li> <li>-Tomates en rodajas con aceite</li> <li>-Papas a la francesa</li> <li>-Arroz con zanahoria</li> <li>-Tomate de árbol</li> </ul>
Onces	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Jugo de guanábana en Leche</li> <li>-Kiwi</li> <li>-Galletas Saltín</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Maicena</li> <li>-Fresas</li> <li>-Torta de vainilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Kumis</li> <li>-Pera</li> <li>-Mantecada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Yogurt</li> <li>-Granadilla</li> <li>-Cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Milo</li> <li>-Mandarina</li> <li>-Galletas dulces</li> </ul>





# Minuta - Semana 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Nueves	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con queso</li> <li>-Bebida achocolatada</li> <li>-Piña</li> <li>-Arepa paisa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo cocido</li> <li>-Avena</li> <li>-Melón</li> <li>-Pan blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con maíz</li> <li>-Kumis</li> <li>-Pera</li> <li>-Galletas de soda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Wrap de pollo</li> <li>-Milo</li> <li>-Papaya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porción de queso</li> <li>-Maicena</li> <li>-Manzana</li> <li>-Mogollitas</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa lentejas</li> <li>-Pechuga a la plancha</li> <li>-Puré de ahuyama</li> <li>-Yuca dorada</li> <li>-Arroz con fideos</li> <li>-Guanábana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de verduras</li> <li>-Carne stroganoff</li> <li>-Habichuela francesa</li> <li>-Moneditas de Plátano</li> <li>-Espaguetis</li> <li>-Fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Frijoles</li> <li>-Carne molida</li> <li>-Zanahoria vicky</li> <li>-Cascos de papa</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Maracuyá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de avena</li> <li>-Merluza a la plancha</li> <li>-Torta de espinaca</li> <li>-Tajadas de plátano</li> <li>-Arroz con arveja</li> <li>-Mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ajiaco</li> <li>-Pollo en tiras con guiso</li> <li>-Aguacate</li> <li>-Mazorca</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Lulo</li> </ul>
Onces	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Frescavena</li> <li>-Kiwi</li> <li>-Mantecada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Jugo de feijoa en leche</li> <li>-Mango</li> <li>-Galletas saltin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Leche</li> <li>-Fresas</li> <li>-Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Yogurt</li> <li>-Ciruelas</li> <li>-Pan tajado con margarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Colada de nestum</li> <li>-Granadilla</li> <li>-Galletas dulces</li> </ul>





# Minuta - Semana 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Nueves	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sándwich de queso</li> <li>-Bebida achocolatada</li> <li>-Uvas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con maíz</li> <li>-Yogurt</li> <li>-Melón</li> <li>-Arepa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con cebolla y tomate</li> <li>-Maicena</li> <li>-Pera</li> <li>-Pan blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo cocido</li> <li>-Sorbete de fresa</li> <li>-Mandarina</li> <li>-Tostaditas con margarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos revueltos</li> <li>-Milo</li> <li>-Kiwi</li> <li>-Galletas de soda</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de pasta</li> <li>-Albóndigas de carne</li> <li>-Tomates en rodajas con aceite de oliva</li> <li>-Yuca al vapor</li> <li>-Arroz con ajonjolí</li> <li>-Piña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de ahuyama</li> <li>-Pollo salsa de tomate</li> <li>-Zanahoria-remolacha</li> <li>-Tajadas de plátano</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Uva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de cebolla</li> <li>-Carne con demiglace</li> <li>-Soufflé de espinaca</li> <li>-Papa en cascots</li> <li>-Arroz con fideos</li> <li>-Lulo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de macarrones</li> <li>-Pollo en salsa de champiñones</li> <li>-Zanahoria vicky</li> <li>-Papa criolla</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Guayaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de verduras</li> <li>-Pechuga de pollo gratinada</li> <li>-Puré de ahuyama</li> <li>-Plátano asado</li> <li>-Arroz con arveja</li> <li>-Mango</li> </ul>
Onces	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Kumis</li> <li>-Banano</li> <li>-Mantecada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Jugo de mora en leche</li> <li>-Mandarina</li> <li>-Galletas festival</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avena</li> <li>-Sandia</li> <li>-Torta de pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sorbete de curuba</li> <li>-Piña</li> <li>-Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Frescavena</li> <li>-Fresas</li> <li>-Galleta de pastelería</li> </ul>





# Minuta - Semana 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Nueves	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con queso</li> <li>-Chocolate</li> <li>-Manzana</li> <li>-Mogollitas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo cocido</li> <li>-Yogurt</li> <li>-Piña</li> <li>-Pancakes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porción de queso</li> <li>-Kumis</li> <li>-Fruta Mixta</li> <li>"papaya y melón"</li> <li>-Cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Queso fundido en la arepa</li> <li>-Maicena</li> <li>-Fresas</li> <li>-Arepa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos revueltos</li> <li>-Sorbete de fresa</li> <li>-Granadilla</li> <li>-Tostaditas</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de colicero</li> <li>-Carne en bistec</li> <li>-Verdura mixta: maíz, zanahoria y arveja</li> <li>-Puré de papa</li> <li>-Arroz con fideos</li> <li>-Mora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de macarrones</li> <li>-Pechuga a la plancha en cuadros</li> <li>-Ensalada de espinaca, mango y yogurt</li> <li>-Papa criolla</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de cuchuco de cebada</li> <li>-Carne molida en salsa de tomate</li> <li>-Habichuela francesa</li> <li>-Yuca al vapor</li> <li>-Espaguetis</li> <li>-Maracuyá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de garbanzos</li> <li>-Lomo de cerdo a la plancha</li> <li>-Torta de acelga</li> <li>-Medallones de plátano</li> <li>-Arroz con arvejas</li> <li>-Guayaba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de espinaca</li> <li>-Arroz con pollo</li> <li>-Brócoli gratinado</li> <li>-Papa chip natural</li> <li>-Lulo</li> </ul>
Onces	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sorbete de guanábana</li> <li>-Pera</li> <li>-Almojábana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Leche</li> <li>-Mango</li> <li>-Galletas festival</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Colada de nestum</li> <li>-Piña</li> <li>-Galleta de pastelería</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avena</li> <li>-Kiwi</li> <li>-Mantecada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Kumis</li> <li>-Fresas</li> <li>-Brownie</li> </ul>





# Minuta - Semana 5

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Nueves	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevo cocido</li> <li>-Milo</li> <li>-Pera</li> <li>-Mogollitas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Queso</li> <li>-Yogurt</li> <li>-Banano</li> <li>-Cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con maíz</li> <li>-Maicena</li> <li>-Papaya</li> <li>-Galletas de soda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Huevos con cebolla y tomate</li> <li>-Chocolate</li> <li>-Fruta Mixta "papaya y melón"</li> <li>-Tostaditas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porción de queso</li> <li>-Avena en hojuelas</li> <li>-Mandarina</li> <li>-Arepá</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Frijoles</li> <li>-Carne molida</li> <li>-Aguacate</li> <li>-Arepá Paisa</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa cuchuco de trigo</li> <li>-Merluza a la plancha</li> <li>-Puré de ahuyama</li> <li>-Rodajas de plátano</li> <li>-Arroz con fideos</li> <li>-Lulo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa de pasta</li> <li>-Pollo en salsa de champiñones</li> <li>-Habichuela francesa</li> <li>-Papa criolla dorada</li> <li>-Arroz con ajonjolí</li> <li>-Fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de verduras</li> <li>-Carne stroganoff</li> <li>-Torta de calabacín</li> <li>-Yuca frita</li> <li>-Espaguetis</li> <li>-Piña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ajiaco</li> <li>-Pollo en tiras con guiso</li> <li>-Aguacate</li> <li>-Mazorca</li> <li>-Arroz blanco</li> <li>-Mora</li> </ul>
Onces	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avena</li> <li>-Manzana</li> <li>-Galletas festival</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sorbete de guanábana</li> <li>-Uvas</li> <li>-Mantecada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Milo</li> <li>-Pera</li> <li>-Arepá con margarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Kumis</li> <li>-Granadilla</li> <li>-Pan blanco con margarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sorbete de curuba</li> <li>-Mango</li> <li>-Tostaditas con margarina</li> </ul>

